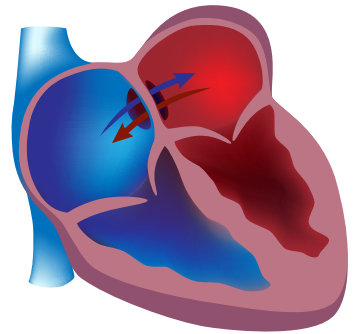


Lokun á opi milli hjartagátta

Opi á milli hjartagátta er lokað til að koma í veg fyrir blóðflæði milli gáttanna og minnka þannig hættu á að blóðtappar myndist. Aðgerðin er gerð í svæfingu og tekur 1-2 klukkustundir. Í aðgerðinni er stungið í bláaæð í hægri nára og grannur leggur þræddur til hjartans og opinu lokað með hnappi sem komið er þar fyrir. Útskrift er áætluð samdægurs. Heimsóknum aðstandenda þarf að stilla í hóf af tillitsemi við aðra sjúklinga.



Blóðþynningarlyf

Ef notuð eru önnur blóðþynningarlyf en Hjartamagnýl getur þurft að hætta töku þeirra tímabundið fyrir aðgerðina. Hjúkrunarfræðingur lætur vita ef svo er. Eftir aðgerð er haldið áfram á sömu blóðþynningu samkvæmt fyrirætlum hjartasérfræðings.

Undirbúningsviðtal

Innskrift og undirbúningur fyrir aðgerð fer fram á göngudeild 10E í kjallara Landspítala við Hringbraut. Spurt verður um heilsufar og fræðsla veitt um undirbúning fyrir aðgerðina. Gera þarf ráð fyrir að innskriftin taki 1-2 klukkustundir. Ekki þarf að vera fastandi fyrir komu á göngudeild.

Rannsóknir

Tekin eru blóðsýni, lungnamynd og hjartalínurit.

Lyf og ofnæmi

Mikilvægt er að láta vita um ofnæmi fyrir lyfjum eða öðru.

Kostnaður

Fyrir þjónustu á göngudeild þarf að greiða komu- og rannsóknagjald.

Daginn fyrir aðgerð

Blóðþynning

Að morgni, daginn fyrir aðgerð, er tekið inn Hjartamagnýl 75 mg.

Fasta

Nauðsynlegt er að fasta fyrir aðgerð til að minnka hættu á fylgikvillum í tengslum við svæfingu. Löng fasta er þó ekki góð fyrir líkamann og fólki líður betur eftir aðgerð ef eftirfarandi leiðbeiningum er fylgt:

- Fá sér aukabita eða drykk áður en lagst er til svefns kvöldið fyrir aðgerð.
- Ekki má borða mat síðustu 6 klst. fyrir komu á spítalann.
- Óhætt er að drekka tæra drykki (1-2 glös í senn) þar til 2 klst. eru í komu á spítalann. Tær drykkur er t.d. vatn, tær ávaxtasafi og mjólkurlaust kaffi og te.
- Þegar á spítalann er komið veitir starfsfólk upplýsingar um hvort og hve lengi megi drekka fram að aðgerð.
- Ekki má nota tóbak síðustu 2 klst. fyrir komu á spítalann.

Annar undirbúningur

Við innlögn á deild er gott að hafa með sér afþreyingarefni. Nota má farsíma en stilla þarf á hljóðlausa hringingu. Ráðlagt er að skilja verðmæti eftir heima.

Aðgerðardagur

Sturta

Nauðsynlegt er að fara í sturtu áður en komið er á spítalann. Ekki má nota svitalyktar-eyði, krem, förðunarvörur, naglaklakk, ilmefni eða skartgripir eftir sturtuna og klæðast þarf hreinum fötum.

Lyf að morgni

Hjartamagnýl 75 mg er tekið inn með litlum vatnssopa fyrir komu á spítalann. Ekki má taka inn önnur lyf nema það hafi verið ákveðið í samráði við hjúkrunarfræðing eða lækni.

Mæting er á Hjartagátt 10D í kjallara Landspítala við Hringbraut, að morgni aðgerðardags.

Fyrir aðgerðina er settur æðaleggur í handlegg og hár fjarlægð úr nára. Óvæntar aðstæður geta valdið því að tímasetning aðgerðar breytist.

Eftir aðgerðina er stutt dvöl á vöknunardeild og síðan áframhaldandi eftirlit á hjartagátt. Fylgst er með verkjum, blóðþrýstingi og púls. Fyrir útskrift er tekið hjartalínurit og hjartasérfræðingur veitir útskriftarviðtal og ákveður hvort þörf er á frekari blóðþynningarmeðferð og eftirliti.

Matur og drykkur

Byrja má að drekka og borða við komu á hjartagátt.

Þvaglát

Eftir svæfingu getur komið fram tregða við þvaglát og því er mikilvægt að reyna að pissa fljótlega eftir komu er á deild. Láta þarf vita ef ekki gengur að pissa eða lítið kemur af þvagi.

Hreyfing

Liggja þarf á bakinu í fjórar klukkustundir til að minnka hættu á blæðingu frá stungustaðnum.

Útskrift

Verkir

Yfirleitt eru litlir eða engir verkir frá stungustað í nára. Ef þörf er á, má taka verkjalyf sem hægt er að kaupa án lyfseðils samkvæmt leiðbeiningum læknis eða hjúkrunarfræðings.

Hreyfing

Fara má í sturtu daginn eftir aðgerð en ráðlegt er að fara sér hægt þann dag. Forðast þarf áreynslu í viku eftir aðgerð en óhætt er að fara í stuttar gönguferðir.

Vinna

Hefja má vinnu aftur eftir fimm daga, en það fer eftir eðli starfs og líðan.

Fylgikvillar

Mögulegir fylgikvillar eru til dæmis blæðing frá stungustað og örsjaldan innri blæðingar.

Kostnaður

Greiða þarf fyrir aðgerðina samkvæmt gjaldskrá Landspítala.

Hafa þarf samband við hjartagátt ef:

- verkir eru stöðugir þrátt fyrir verkjalyf
- líkamshiti verður hærrí en 38,5°
- stækkandi roða- eða bólguvæði er við stungustað

Símanúmer

Hjartagátt

543 2050

Vinsamlegast athugið að sjúkrahúsið getur ekki borið ábyrgð á peningum eða öðrum verðmætum svo sem símum, tölvum o.fl. sem sjúklingar eða aðstandendur hafa meðferðis. Athygli er vakin á því að starfsfólk og nemendur sjúkrahússins eru bundin þagnarskyldu og mega því ekki ræða um málefni sjúklinga á deildinni. Við viljum vinsamlegast biðja þig og aðstandendur þína að ræða ekki það sem þið kunnið að verða vitni að eða heyra um aðra sjúklinga. Landspítali er kennsluspítali og nemendur í heilbrigðisfræðum og tengdum greinum stunda hluta af námi sínu á spítalanum. Nemendur fylgjast með og taka þátt í daglegri meðferð sjúklinga og eru alltaf á ábyrgð og undir handleiðslu leiðbeinenda sinna.

ÚTGEFANDI:

LANDSPÍTALI
LYFLÆKNINGASVIÐ
FEBRÚAR 2017
LYF - 258

ÁBYRGÐARMENN:

YFIRLÆKNIR OG DEILDARSTJÓRI
HJARTAGÁTTAR 10D

HÖNNUN:

SAMSKIPTADEILD