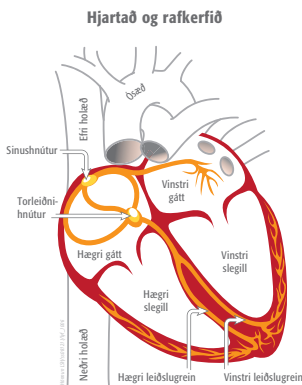


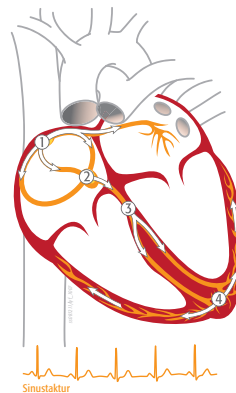
# Rafkerfi hjartans

## Rannsókn og meðferð



Mynd 1: Hjartað og rafkerfið

**Leið rafboða um hjartavöðvann**



Mynd 2: Leið rafboða um hjartavöðvann  
Hjartalínurit með sinus taki

Rannsókn á raflífeðilsfræði hjartans er beitt þegar sjúklingar hafa einkenni vegna hjartsláttartruflana. Oftast er um að ræða einkenni sem stafa af taktruflunum í gáttum. Með rannsókninni er hægt að kortleggja leiðslukerfi hjartans, framkalla og meðhöndla taktruflanir. Sjúklingurinn er vakandi en fær deyfiplástur og verkjalyf. Staðdeyft er í hægri nára og þremur stuttum plastslíðrum komið fyrir í bláæð. Gegnum slíðrin eru þræddir leggir til hjartans, til greiningar og meðferðar. Oftast er hægt að framkalla þá taktruflun sem veldur einkennum og er hún þá meðhöndluð, í flestum tilfellum með brennslu en stundum er notast við frystingu. Árangur meðferðar er mismunandi eftir því hvar truflunin á upptök sín og hver orsök er. Útskrift er áætluð samdægurs.

## Undirbúningur

### Lyf

- Hjúkrunarfræðingur veitir upplýsingar um töku lyfja fyrir rannsóknina í samráði við hjartalækni.
- Ef notuð eru lyfin Kóvar, Eliquis, Pradaxa eða Xarelto metur hjúkrunarfræðingur í samráði við lækni hvort þörf er á að gera breytingu á töku lyfsins.
- Hætta á töku Brilique (Ticagrelor), Plavix/Grepid (Clopidogrel) og Efient (Prasugrel) sjö dögum fyrir rannsóknina, þó aðeins í samráði við hjúkrunarfræðing og eftir fyrirmælum læknis.

### Undirbúningsviðtal

Haft verður samband símleiðis og gefinn tími á göngudeild 10E í kjallara Landspítala við Hringbraut. Ekki þarf að vera fastandi fyrir komu á göngudeild en hafa þarf meðferðis lyf sem tekin eru reglulega eða lyfjakort. Hjúkrunarfræðingur veitir upplýsingar um undirbúning og hvers má vænta eftir meðferðina. Viðtalið tekur um klukkustund. Mikilvægt er að láta vita um ofnæmi fyrir lyfjum eða öðru. Greitt er komu- og rannsóknargjald á göngudeild.

## Kvöldið fyrir rannsókn

### Fasta

Nauðsynlegt er að fasta fyrir rannsókn til að minnka hættu á fylgikvillum. Löng fasta er þó ekki góð fyrir líkamann og fólki liður betur eftir aðgerð ef eftirfarandi leiðbeiningum er fylgt:

- Fá sér aukabita eða drykk áður en lagst er til svefnis kvöldið fyrir aðgerð.
- Ekki má borða mat síðustu 6 klst. fyrir komu á spítalann.
- Óhætt er að drekka tæra drykki (1-2 glös í senn) þar til 2 klst. eru í komu á spítalann. Tær drykkur er t.d. vatn, tær ávaxtasafi og mjólkurlaust kaffi og te.
- Þegar á spítalann er komið veitir starfsfólk upplýsingar um hvort og hve lengi megi drekka fram að rannsókn.
- Ekki má nota tóbak síðustu 2 klst. fyrir komu á spítalann.

### Annar undirbúningur

Gott er að hafa með sér afþreyingarefni. Notaðu má farsíma en stilla þarf á hljóðlausu hringingu. Ráðlagt er að skilja verðmæti eftir heima.

# Rannsóknardagur

## Lyf

Ekki má taka inn róandi eða slævandi lyf að morgni rannsóknardags nema læknir hafi ráðlagt það sérstaklega.

## Sturta

Nauðsynlegt er að fara í sturtu áður en komið er á spítalann. Ekki má nota svitalyktareyði, krem, förðunarvörur, naglalakk, ilmefni eða skartgripri eftir sturtuna og klæðast þarf hreinum fötum.

## Mæting er á Hjartagátt 10D í kjallara Landspítala við Hringbraut, að morgni rannsóknardags.

Fyrir rannsóknina er settur æðaleggur í handlegg og hár fjarlægð úr nára. Óvæntar aðstæður geta valdið því að tímasetning rannsóknar breytist.

Eftir rannsóknina er eftirlit á Hjartagátt. Fylgst er með verkjum, blóðþrýstingi og púls. Hjartasérfræðingur fer yfir niðurstöður rannsóknar og ákveður hvort þörf er á frekara eftirliti.

## Matur og drykkur

Byrja má að drekka og borða við komu á Hjartagátt.

## Hreyfing

Liggja þarf á bakinu í fjórar klukkustundir til að minnka hættu á blæðingu frá stungustað.

## Útskrift

Útskrift er áætluð 5 - 6 klukkustundum eftir rannsókn.

## Verkir

Yfirleitt eru litlir eða engir verkir frá stungustað í nára. Ef þörf er á, má taka verkjalyf sem hægt er að kaupa án lyfseðils samkvæmt leiðbeiningum læknis eða hjúkrunarfræðings.

## Hreyfing

Fara má í sturtu daginn eftir rannsókn en ráðlegt er að fara sér hægt þann dag. Forðast þarf áreynslu, íþróttir og að lyfta þungu (meira en 5 kg) í viku eftir rannsókn, en óhætt er að fara í stuttar gönguferðir.

## Vinna

Hefja má aftur vinnu eða skóla eftir 1-2 daga, en það fer eftir eðli starfs og liðan. Ef vinna er líkamlega erfið er ráðlagt að taka frí frá vinnu í allt að viku.

## Fylgikvillar

Mögulegir en sjaldgæfir fylgikvillar eru til dæmis blæðing í nára, vökvasöfnun í gollurshúsi og truflun á rafboðum gegnum torleiðnihút (AV-hnút). Ef torleiðnihúturinn verður fyrir skaða getur þurft að fá gangráð.

## Kostnaður

Verð rannsóknar er samkvæmt gjaldskrá Landspítala.

### Hafa þarf samband við Hjartagátt ef:

- verkir eru stöðugir þrátt fyrir verkjalyf
- líkamshiti verður hærri en 38,5°C innan viku frá rannsókn
- stækkandi roða- eða bólgusvæði er við stungustað

## Símanúmer

Hjartagátt 10D

Sími 543 2050

Vinsamlegast athugið að sjúkrahúsið getur ekki borið ábyrgð á peningum eða öðrum verðmætum svo sem sínum, tölvum o.fl. sem sjúklingar eða aðstandendur hafa meðferðis.

Athygli skal vakin á því að starfsfólk og nemendur sjúkrahússins eru bundin þagnarskyldu og mega því ekki ræða við þig eða aðra um málefni sjúklinga á deildinni. Við viljum vinsamlegast biðja þig og aðstandendur þína að ræða ekki það sem þið kunið að verða vitni að eða heyra um aðra sjúklinga.

Landspítalinn er kennslspítali og nemendur í heilbrigðisfræðum og tengdum greinum stunda hluta af námi sínu á spítalanum. Nemendur fylgjast með og taka þátt í daglegri meðferð sjúklinga og eru alltaf á ábyrgð og undir handleiðslu leiðbeinenda sinna.