

Hjarta dagurinn

30. september 2007

Alþjóðlegi hjartadagurinn

Dagskrá Hálsatorgi Kópavogi.

kl. 10.50 Hjartadagshlaup

3 km hlaup hefst 10.50,
en 5 og 10 km kl 11.00 .

kl. 11.15 Hjartaganga

frá Hálsatorgi um Kópavog undir
leiðsögn Björns Þorsteinssonar.

kl. 11.30 Hjartahreysti

Prautabraut í anda Skólahreystis
fyrir unglunga og hoppikastalar
fyrir yngstu börnin.

kl. 13.00 Skemmtidagskrá

Sveppi kynnir.

Persónur úr söngleiknum

Gretti mæta.

Verðlaun veitt fyrir

Hjartadagshlaupið og Hjartahreysti.

Söngkonan Kristjana Skúladóttir

syngur fyrir börnin lög af Obbosí.

Hara systur koma fram.



Co-sponsored by:



Heilbrigt hjarta með samvinnu

Þema Alþjóðlega hjartadagsins í ár „heilbrigt hjarta með samvinnu“ hvetur fólk til að vinna saman að því að skapa heilbrigt samfélag án hjartasjúkdóma. Hornsteinar samfélagsins svo sem fjölskyldan, skólarnir, vinnustaðirnir og félagasamtök stuðli að reyklausu umhverfi, reglubundinni hreyfingu og bættu mataræði.

Stöndum saman og tökum þátt í Alþjóðlega hjartadeginum þann 30. september.

Supported globally by:



Supported locally by:



 **WORLD HEART
FEDERATION®**

A HEART FOR LIFE

 **HJARTAVERND**